

---

## INFORME MENSUAL DE LA PLANIFICACIÓN CUMPLIDA

---

### CONTRATO No. 015-ST-2024 PROYECTO AZUAY ACTIVA Y DEPORTIVA

#### 1. Antecedentes

Con fecha 19 de septiembre de 2024 se suscribe el CONTRATO CIVIL DE SERVICIOS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS ENTRE EL GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PROVINCIAL DEL AZUAY Y EL SEÑOR CRISTOPHER ISMAEL ILLESCAS CRIOLLO (CONTRATO No. 015-ST-2024).

El presente informe detalla las actividades realizadas por EL TÉCNICO CRISTOPHER ISMAEL ILLESCAS CRIOLLO durante el periodo del 19 de noviembre al 18 de diciembre de 2024 en el marco del proyecto Azuay Activa y Deportiva (Escuelas Deportivas de la Provincia del Azuay), impulsado por la Prefectura del Azuay. Este proyecto tiene como objetivo principal fomentar la práctica deportiva en niños y niñas de zonas rurales, contribuyendo a su desarrollo integral y a la promoción de hábitos saludables.

Como parte de este proyecto, se han establecido escuelas de fútbol en diversos territorios de la provincia, con el fin de brindar a los niños y niñas la oportunidad de aprender y disfrutar de este deporte. El entrenador suscrito ha sido asignado al territorio “Parroquia El Valle” perteneciente al cantón Cuenca y se ha encargado de entrenar a las categorías de Pre infantil-Infanto Juvenil, Pre infantil e Infanto juvenil.

#### 2. Datos del Entrenador

- Nombre completo: Cristopher Ismael Illescas Criollo
- Cédula de ciudadanía: 0106620149
- Número de contrato: 015-ST-2024
- Fecha de inicio del contrato: 19 de septiembre de 2024
- Fecha de fin del contrato: 18 de diciembre de 2024
- Territorio asignado: Cantón Cuenca Parroquia El Valle
- Categoría(s) a cargo: Pre infantil-Infanto Juvenil, Pre infantil e Infanto juvenil.

#### 3. Periodo de labores del presente informe:

- Del: 19 de noviembre de 2024
- Al: 18 de diciembre de 2024




#### 4. Número de sesiones de entrenamiento realizadas:



- Pre-infantil-Infanto juvenil: 22
- Pre-infantil: 22
- Infanto Juvenil: 22

5. Número de niños atendidos por categoría:

- Pre-infantil-infanto juvenil: 16
- Pre-infantil: 28
- Infanto Juvenil:30

6. Detalle de Actividades realizadas:

Ítem	Actividades programadas	Estado cumplimiento	Verificable
1	<p>Sesiones interactivas sobre la importancia del respeto, trabajo en equipo y disciplina en el deporte.</p> <p>A través de charlas motivacionales y valores deportivos</p>	Cumplido	
2	<p>Se realizó un encuentro amistoso con otra escuelita de fútbol para medir progreso y evaluar desempeños individuales y grupales en contexto real de juego.</p>	Cumplido	
3	<p>Asistir a las reuniones de planificación y evaluación convocadas por el técnico responsable.</p>	Cumplido	

4	Se realizó un mini Torneo interno, en donde los estudiantes desarrollaran su relación interpersonal y trabajo conjunto, además de la integración.	Cumplido	
5	Clausura de la Escuelita y realización de un compartir con la presencia de padres y representantes para compartir los logros alcanzados.	Cumplido	

#### 4.1 Detalle capacidades coordinativas desarrolladas

Capacidades Coordinativas Desarrolladas	Métodos desarrollados	Procedimientos organizativos desarrollados	Estado
Velocidad	Método repetitivo	Ejercicios progresivos relacionados a la velocidad máxima, reacción y desplazamiento	En proceso de evaluación y progresión para lograr una adaptación a las cargas establecidas
Fuerza	Entrenamiento con peso corporal mediante el método de circuitos	Actividades lúdicas y ejercicios tradicionales de manera rotativa trabajando tren inferior, superior, zona abdominal y lumbar	En ejecución de manera persistente para obtener un buen nivel de adaptación y esfuerzo en el entrenamiento.
Resistencia	Método continuo	Ejercicios resistidos combinando la capacidad aeróbica y anaeróbica láctica de los chicos.	En aplicación para mejorar la resistencia aeróbica general y la capacidad cardiovascular

#### 4.2 Horarios cumplidos:

Semana 1 (19 de noviembre al 22 de noviembre de 2024)

Hora		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Observaciones
Desde	Hasta						
15:00	16:00		Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Cumplido
16:00	18:00		Pre infantil	Pre infantil	Pre infantil	Pre infantil	Cumplido
18:00	20:00		Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Cumplido

Verificables: Fotografías



Juegos lúdicos para desarrollar el control básico del balón



Conducción con levantamiento de la cabeza, cambios rápidos de ritmo y uso estratégico de espacios.

Semana 2 (25 de noviembre al 29 de noviembre de 2024)

Hora		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Observaciones
Desde	Hasta						
15:00	16:00	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Cumplido
16:00	18:00	Pre infantil	Pre infantil	Pre infantil	Pre infantil	Pre infantil	Cumplido
18:00	20:00	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Cumplido

Verificables: Fotografías



Anticipación, marcaje, pase y recepción y uso del cuerpo




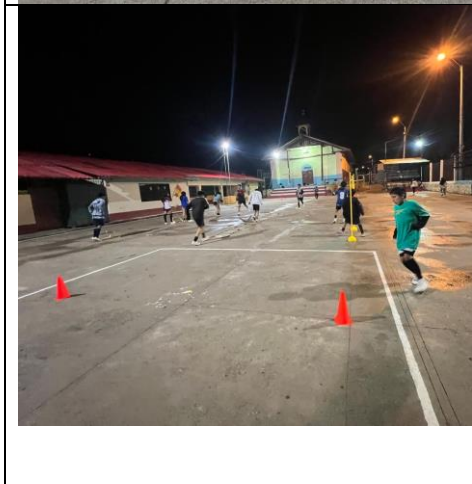
Marcaje mixto, defensa en bloque, contrapresión y coberturas.

Semana 3 (02 de diciembre al 06 de diciembre de 2024)

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Observaciones
------	-------	--------	-----------	--------	---------	---------------



Verificables: Fotografías

	<p>Juegos de agilidad con escaleras de coordinación y vallas (saltos alternos y desplazamientos laterales).</p>
	<p>Ejercicios funcionales con peso corporal: sentadillas con salto, planchas dinámicas, zancadas con rotación de tronco. Además, Competencias de velocidad en equipos, donde se alterne carrera libre y conducción de balón.</p>

Semana 5 (16 de diciembre al 18 de diciembre de 2024)

Hora		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Observaciones
Desde	Hasta						
15:00	16:00	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil	Pre-infantil-Infanto juvenil			Cumplido
16:00	18:00	Pre infantil	Pre infantil	Pre infantil			Cumplido
18:00	20:00	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil	Infanto Juvenil			Cumplido

Verificables: Fotografías



Juegos lúdicos y práctica deportiva donde los niños elijan entre pasar, conducir o disparar.



Juegos tácticos con cambios de roles para promover decisiones estratégicas (defensa-ataque). Además, Partidos con análisis post-juego para discutir decisiones tomadas.



7. Actividades complementarias realizadas:

Ítem	Actividad	Verificable (fotografía)
1	<p><b>Entrega de Kits en el Coliseo de la Unidad Educativa Sudamericano en la Parroquia Ricaurte</b></p> <p>La entrega de kits deportivos se llevó a cabo en un ambiente de entusiasmo y camaradería en el Coliseo de la Unidad Educativa Sudamericano, en la parroquia Ricaurte. Este evento contó con la presencia de autoridades principales de cada parroquia, además del prefecto del Azuay, quien destacó la importancia de fomentar el deporte en los jóvenes. Los niños y niñas de la escolita recibieron sus implementos deportivos, simbolizando un compromiso con su desarrollo técnico y personal. La participación activa de las familias reforzó el espíritu comunitario en esta celebración deportiva.</p>	 <p>The photographs provide visual evidence of the event. The top image shows a large group of children sitting on a green gym floor, many holding yellow and white balloons. The middle image shows a person in a brown bear costume standing on the gym floor. The bottom image shows a large group of children and adults sitting on the gym floor, holding a banner that reads: 'SE PROCEDE PROFESIONALMENTE EL PROYECTO 2 KITS POR SU REALIZACIÓN AGRADECER A NUESTRO ESCUELA DE FUTBOL EN LA COMUNIDAD DE MALLAS DE COMUNITARIOS EN EL DEPORTE MÚJICA EL SEÑORADO Y LA COMUNIDAD DE MALLAS DE COMUNITARIOS EN EL DEPORTE MÚJICA'.</p>

<p>2</p>	<p>En un ambiente lleno de energía y competencia sana, los niños y jóvenes participaron en un encuentro amistoso con otra escuelita de fútbol. Este evento sirvió como una oportunidad para poner en práctica las habilidades técnicas y tácticas desarrolladas durante la temporada. Más allá del resultado en el marcador, el énfasis estuvo en promover valores como el respeto, el compañerismo y el juego limpio, creando lazos entre las comunidades y fortaleciendo el amor por el deporte.</p>	
<p>3</p>	<p>Clausura de la Escuelita de Fútbol Temporada 2024</p> <p>La clausura de la escuelita de fútbol temporada 2024 fue un día lleno de emoción y reconocimiento. Se celebraron los logros individuales y colectivos de los participantes, resaltando su crecimiento técnico, físico y personal. Se realizaron actividades recreativas y partidos demostrativos. Este evento marcó el final de una temporada exitosa y dejó a todos motivados para futuros retos.</p>	 

## 8. Observaciones:

Durante el tercer y último mes de actividades en la escolita de fútbol de la Prefectura del Azuay, se evidenció un notable compromiso por parte de los participantes en la consolidación de las técnicas fundamentales, la toma de decisiones en situaciones de juego y la práctica de valores como el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo. Los entrenamientos estuvieron marcados por la progresión en habilidades técnicas, especialmente en el control, pase y remate, con resultados positivos en todas las categorías. Sin embargo, se observó que algunas áreas, como la resistencia física y la coordinación en las categorías menores, requieren un enfoque más sostenido en futuras etapas. A pesar de estos desafíos, la participación activa de los niños y el apoyo constante de las familias y autoridades contribuyeron a un ambiente formativo y motivador.

## 9. Resultados Alcanzados

Los resultados alcanzados reflejan un progreso integral en los jugadores, destacándose avances significativos en aspectos técnicos, tácticos y físicos. En la categoría Sub-8, los niños demostraron mayor control del balón y comprensión básica de los roles dentro del campo. En la categoría Sub-11, se fortalecieron habilidades como la precisión en los pases y la toma de decisiones en dinámicas grupales. Por su parte, la categoría Sub-15 mostró un nivel superior en la aplicación táctica, con una destacada mejora en la recuperación del balón y la ejecución de jugadas ofensivas. Además, en todas las categorías se observó un fortalecimiento de valores como el compañerismo, la responsabilidad y el respeto por las reglas del juego, lo que evidencia el impacto positivo del programa en la formación integral de los participantes.

- Conclusiones:

Durante el último mes de actividades en la escolita de fútbol de la Prefectura del Azuay, se llevaron a cabo eventos clave como la entrega de kits deportivos, un encuentro amistoso con otra escolita, y la clausura de la temporada 2024. Estas actividades no solo motivaron a los participantes, sino que también permitieron evidenciar los avances logrados a lo largo del proyecto. La entrega de kits fortaleció el sentido de pertenencia en los niños y jóvenes, mientras que el encuentro amistoso brindó una plataforma para aplicar las habilidades técnicas y tácticas desarrolladas en un contexto real de juego. Finalmente, la clausura fue una celebración del esfuerzo y compromiso demostrado por los participantes, cerrando la temporada con un ambiente de camaradería y orgullo colectivo.

Los objetivos planteados al inicio del proyecto se cumplieron en gran medida, consolidando habilidades técnicas, promoviendo la disciplina y fomentando valores fundamentales. Si bien existen áreas de oportunidad, como el fortalecimiento de la condición física en categorías menores, el progreso general ha sido significativo y motivador. La participación activa de las familias y el respaldo de las autoridades fueron

pilares fundamentales para el éxito del proyecto, sentando bases sólidas para su futuro en el deporte y en la vida.

#### **10. Justificación de Pago**

- Declaro que he cumplido con las obligaciones establecidas en mi contrato y que las actividades descritas en este informe se han realizado conforme a lo establecido.
- Solicito el pago de los honorarios correspondientes al periodo indicado.

#### **11. Anexos**

- Plan de entrenamiento mensual.
- Nómina de asistencia de los alumnos.
- Informe del avance teórico-práctico.

Atentamente,

Cristopher Ismael Illescas Criollo

EL TÉCNICO

CONTRATO No. 015-ST-2024

Fecha entrega de informe: 30 de diciembre de 2024